

Menù autunno inverno 2021/22 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola d'Infanzia



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita*	Pasta integrale al pomodoro	Riso all'olio EVO	Pasta ai formaggi	Crema di verdure miste e legumi con crostini*	<u>INIZIO AUTUNNO-INVERNO</u> 30/08/2021 – 05/09/2021 27/09/2021 – 03/10/2021 25/10/2021 – 31/10/2021 22/11/2021 – 28/11/2021 20/12/2021 – 26/12/2021 17/01/2022 – 23/01/2022 14/02/2022 – 20/02/2022
	Carote prezzemolate*	Cotoletta di pollo	Scaloppina di suino al limone	Filetto di merluzzo alla provenzale*	Frittata al forno	
	Frutta fresca - Pane	Zucchine all'olio* (SETT-OTT)/ Zucca al forno*	Contorno crudo	Fagiolini all'olio*	Patate al forno*	
	Biscotti secchi	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	
	MERENDA	Purea di frutta	Fette biscottate	Purea di frutta	Budino al cacao	
2° settimana	Riso alla pilota	Crema di verdure miste e legumi con orzo*	Gnocchi di patate al pomodoro*	Lasagne di ricotta e spinaci*	Pasta alle zucchine* (SETT-OTT)/ alla zucca* (bianca)	06/09/2021 – 12/09/2021 04/10/2021 – 10/10/2021 01/11/2021 – 07/11/2021 29/11/2021 – 05/12/2021 27/12/2021 – 02/01/2022 24/01/2022 – 30/01/2022 21/02/2022 – 27/02/2022
	Cavolo gratinato*	Crocchette di patate e formaggio*	Cotoletta di merluzzo*	Finocchio gratinato*	Coscette di pollo al forno	
	Frutta fresca - Pane	Contorno crudo	Carote all'olio*	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	
	Biscotti secchi	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	
	MERENDA	Purea di frutta	Fette biscottate	Purea di frutta	Yogurt alla frutta	
3° settimana	Pasta integrale al pomodoro	Riso allo zafferano "alla Milanese"	Crema di zucca e ceci con pastina*	Pizza margherita*	Pasta al tonno (con pomodoro)	13/09/2021 – 19/09/2021 11/10/2021 – 17/10/2021 08/11/2021 – 14/11/2021 06/12/2021 – 12/12/2021 03/01/2022 – 09/01/2022 31/01/2022 – 06/02/2022 28/02/2022 – 06/03/2022
	Cotoletta di pollo	Frittata al formaggio	Arrostito di suino al latte	Carote all'olio*	Cotoletta di merluzzo*	
	Contorno crudo	Fagiolini all'olio*	Polenta	Frutta fresca - Pane	Zucchine all'olio* (SETT-OTT)/ Zucca al forno*	
	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	
	MERENDA	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Budino al cacao	
4° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta	Lasagne al forno con ragù alla bolognese*	Gnocchi di semolino	Pasta all'olio EVO	Crema di lenticchie con farro*	20/09/2021 – 26/09/2021 18/10/2021 – 24/10/2021 15/11/2021 – 21/11/2021 13/12/2021 – 19/12/2021 10/01/2022 – 16/01/2022 07/02/2022 – 13/02/2022 <u>FINE AUTUNNO-INVERNO</u> 07/03/2022 – 13/03/2022
	Spezzatino di pollo agli aromi (bianco)	Contorno crudo	Filetto di merluzzo gratinato*	Crocchette di patate e formaggio*	Polpette di trota e merluzzo*	
	Fagiolini al pomodoro*	Torta Margherita - Pane	Carote all'olio*	Frutta fresca - Pane	Spinaci alla parmigiana*	
	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	Frutta fresca - Pane	
	MERENDA	Purea di frutta	Fette biscottate	Purea di frutta	Yogurt alla frutta	

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWI

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane - aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanella

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione

Menù autunno inverno 2021/22 - Comune di Sermide e Felonica

Scuola Primaria e Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pizza margherita* Carote prezzemolate* Frutta fresca - Pane	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Zucchine all'olio* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* Frutta fresca - Pane	Riso all'olio EVO Scaloppina di suino al limone Contorno crudo Frutta fresca - Pane	Pasta ai formaggi Filetto di merluzzo alla provenzale* Fagiolini all'olio* Frutta fresca - Pane	Crema di verdure miste e legumi con crostini* Frittata al forno Patate al forno* Frutta fresca - Pane	INIZIO AUTUNNO-INVERNO <u>30/08/2021 – 05/09/2021</u> 27/09/2021 – 03/10/2021 25/10/2021 – 31/10/2021 22/11/2021 – 28/11/2021 20/12/2021 – 26/12/2021 17/01/2022 – 23/01/2022 14/02/2022 – 20/02/2022
2° settimana	Riso alla pilota Cavolo gratinato* Frutta fresca - Pane	Crema di verdure miste e legumi con orzo* Crocchette di patate e formaggio* Contorno crudo Frutta fresca - Pane	Gnocchi di patate al pomodoro* Cotoletta di merluzzo* Carote all'olio* Frutta fresca - Pane	Lasagne di ricotta e spinaci* Finocchio gratinato* Frutta fresca - Pane	Pasta alle zucchine* (SETT-OTT)/ alla zucca* (bianca) Coscette di pollo al forno Contorno crudo Frutta fresca - Pane	06/09/2021 – 12/09/2021 04/10/2021 – 10/10/2021 01/11/2021 – 07/11/2021 29/11/2021 – 05/12/2021 27/12/2021 – 02/01/2022 24/01/2022 – 30/01/2022 21/02/2022 – 27/02/2022
3° settimana	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pollo Contorno crudo Frutta fresca - Pane	Riso allo zafferano "alla Milanese" Frittata al formaggio Fagiolini all'olio* Frutta fresca - Pane	Crema di zucca e ceci con pastina* Arrostito di suino al latte Polenta Frutta fresca - Pane	Pizza margherita* Carote all'olio* Frutta fresca - Pane	Pasta al tonno (con pomodoro) Cotoletta di merluzzo* Zucchine all'olio* (SETT-OTT)/ Zucca al forno* Frutta fresca - Pane	13/09/2021 – 19/09/2021 11/10/2021 – 17/10/2021 08/11/2021 – 14/11/2021 06/12/2021 – 12/12/2021 03/01/2022 – 09/01/2022 31/01/2022 – 06/02/2022 28/02/2022 – 06/03/2022
4° settimana	Pasta al pomodoro e ricotta Spezzatino di pollo agli aromi (bianco) Fagiolini al pomodoro* Frutta fresca - Pane	Lasagne al forno con ragù alla bolognese* Contorno crudo Torta Margherita - Pane	Gnocchi di semolino Filetto di merluzzo gratinato* Carote all'olio* Frutta fresca - Pane	Pasta all'olio EVO Crocchette di patate e formaggio* Contorno crudo Frutta fresca - Pane	Crema di lenticchie con farro* Polpette di trota e merluzzo* Spinaci alla parmigiana* Frutta fresca - Pane	20/09/2021 – 26/09/2021 18/10/2021 – 24/10/2021 15/11/2021 – 21/11/2021 13/12/2021 – 19/12/2021 10/01/2022 – 16/01/2022 07/02/2022 – 13/02/2022 FINE AUTUNNO-INVERNO <u>07/03/2022 – 13/03/2022</u>

IN ACCORDO CON L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE NON VIENE SOMMINISTRATO MAI IL KIWÌ

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) contengono materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas - ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana - novembre, dicembre, gennaio e febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana - marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane - aprile: kiwi, mele, pere, banane, ananas

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio - ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio - aprile: carote, cetrioli, finocchio, insalata, radicchio, ravanella

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione